

Ihre Vorsorge-Checkliste

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte nehmen Sie sich einen Augenblick Zeit, die folgenden Informationen zum Thema Vorsorge durchzulesen.

Ab dem 35. Lebensjahr können Sie alle zwei Jahre an einer Vorsorgeuntersuchung (dem internistischen Basis-Check) teilnehmen. Sie erhalten diese Checkliste, weil dieser Basis-Check *jetzt* bei Ihnen wieder möglich ist.

Der Basis-Check umfasst:

1. eine **Blutabnahme** mit Bestimmung des Gesamt-Cholesterins und des Blutzuckers (falls erforderlich kontrollieren wir zusätzlich Blutwerte, die bei früheren Untersuchungen nicht in Ordnung waren oder im Rahmen bestimmter Erkrankungen oder medikamentöser Therapien überwacht werden sollten),
2. eine **Urinuntersuchung**,
3. **Messung des Blutdrucks** (bei der Blutabnahme),
4. ein **ärztliches Beratungsgespräch mit körperlicher Untersuchung** (Bitte vereinbaren Sie hierzu einen gesonderten Termin in unserer Sprechstunde!),
5. **Schutzimpfungen**.

WICHTIG:

- Bitte vereinbaren Sie einen **Termin** zur weiteren Beratung und Untersuchung im Rahmen Ihrer Vorsorge!
 - Bringen Sie bitte unbedingt Ihren **Impfpass** zu diesem Termin mit!

Bitte beachten Sie: Da zwischen der Blutabnahme und Ihrem Beratungstermin einige Tage liegen können, fragen Sie bitte **unbedingt** die Blutergebnisse ab Nachmittag des nächsten Werktags telefonisch (oder persönlich) ab! Bitte beachten Sie hierbei unsere regulären Praxis-Öffnungszeiten.

Weitere Empfehlungen zur Vervollständigung Ihrer individuellen Vorsorge:

Ob und wann darüber hinaus weitere Vorsorgeuntersuchungen bei Ihnen empfehlenswert sind, hängt vor allem von Ihrem Lebensalter, Geschlecht und eventuellen Erkrankungen in Ihrer Familie ab. Bitte lesen Sie die folgenden Empfehlungen aufmerksam durch und lassen Sie sich nach Bedarf entsprechende *Überweisungen* von uns ausstellen:

- **Darmkrebsvorsorge:** Dickdarmspiegelung für alle Menschen ab dem 50. Lebensjahr einmal alle 10 Jahre. Wenn einer Ihrer Blutsverwandten (Eltern, Großeltern, Geschwister, Kinder) vor dem 50. Lebensjahr an Darmkrebs erkrankt sein sollte, so muss die Dickdarmspiegelung bei Ihnen früher erfolgen. Bitte sprechen Sie uns in diesem Fall gesondert an - wir beraten Sie gerne!
- **Hautkrebscreening:** für alle Menschen ab dem 18. Lebensjahr (Kostenerstattung in Abhängigkeit von der Krankenkasse ab dem 18. oder 25. Lebensjahr) alle zwei Jahre beim *Dermatologen*.
- **gynäkologische Vorsorge:** für Frauen ab dem 20. Lebensjahr einmal jährlich beim *Gynäkologen*.
- **urologische Vorsorge:** für Männer ab dem 45. Lebensjahr einmal jährlich beim *Urologen*, sowie jährliche Bestimmung des PSA-Wertes (die wir im Rahmen der Blutabnahme in unserer Praxis durchführen können).

Wir empfehlen Ihnen die Bestimmung des Prostatakrebs-Vorsorgewertes **PSA** im Rahmen der Blutabnahme in unserer Praxis (Kosten: **17,43 €**)!

Weiteres zum Thema Vorsorge finden Sie auch auf unserer Homepage unter **www.ihre-praxis-essen.de**. Dort können Sie auch gerne einen Termin zur weiteren Beratung mit uns vereinbaren.

Sie haben noch Fragen? Bitte sprechen Sie uns an - wir beraten Sie gerne!